



Recursos Útiles 2025

para los Afiliados de Trillium en Tres Condados

EN TRILLIUM, LA EQUIDAD EN SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD. Programe una llamada de bienvenida para ayudarnos a comprender sus necesidades. Llame a Trillium al 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473). Podemos hablar sobre sus beneficios de Trillium. También podemos hablar sobre cómo conectarlo con recursos adicionales que pueden incluir alimentos, vivienda, programas de bienestar y más.



Servicios de Salud del Comportamiento y de Especialidad

Si tiene Internet, puede buscar un proveedor o imprimir el Directorio de proveedores en: <http://providersearch.trilliumhealthplan.com>. Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Atención Odontológica

Su asignación al plan dental u Organización de Atención Dental (por sus siglas en inglés, DCO) figura en su tarjeta de identificación de afiliado de Trillium. Para cambiar su DCO, llame a nuestro equipo de Servicios para Afiliados al 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473). Puede elegir un dentista de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCD) en la herramienta Find a Provider (Buscar un proveedor). O bien, puede llamar a su consultorio y el personal lo ayudará a coordinar su primera cita con un dentista de atención primaria. <https://findaprovider.trilliumhealthplan.com/location>

- **Advantage Dental Services**
Número gratuito de Servicio al Cliente: 1-866-268-9631 (TTY: 711)
- **Capitol Dental Care**
Número gratuito de Servicio al Cliente: 1-800-525-6800 (TTY: 1-800-735-2900)
- **Oregon Dental Service**
Número gratuito de Servicio al Cliente: 1-800-342-0526 (TTY: 1-800-466-6313)



Vacunas contra la Gripe

Para ayudarse a usted mismo y a las personas que lo rodean a mantenerse saludables, debe recibir su vacuna contra la gripe todos los años. Para obtener más información, visite www.TrilliumOHP.com/flu. Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Servicios de Interpretación

Usted, su representante, familiares y cuidadores pueden solicitar un intérprete certificado y calificado en atención de salud. Estos servicios son gratuitos. Cuando llame para solicitar una cita, dígame a la persona que esté a cargo del consultorio de su proveedor que necesita un intérprete y en qué idioma lo necesita. También puede llamar a Trillium al 877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Crisis de Salud Mental

Línea de crisis del condado de Clackamas disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 503-655-8585; línea de crisis del condado de Multnomah disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 503-988-4888; línea de crisis del condado de Washington disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 503-291-9111, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias (por sus siglas en inglés, ER). Llame a la línea directa para crisis de menores al 541-689-3111 (TTY: 711), llame al 911 o acuda a la ER.



Línea de Asesoramiento de Enfermería

Nuestra línea de atención de enfermería 24/7 es una línea telefónica de información sobre salud gratuita. Llame al 1-866-439-2038.



Farmacia

Vea sus beneficios de farmacia en www.trilliumohp.com/pharmacy. Consejo útil: puede obtener un suministro para 90 días de sus medicamentos de mantenimiento (un medicamento que se utiliza para tratar una afección a largo plazo). De esta manera, podrá ir a la farmacia con menos frecuencia. Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Apoyo durante el Embarazo

Start Smart for Your Baby de Trillium brinda apoyo durante y después del embarazo. Llame al 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473) para obtener más información.



Servicios de Atención Primaria

Su proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) figura en su tarjeta de identificación de afiliado de Trillium. Para cambiar su PCP, llame a nuestro equipo de Servicios para Afiliados al 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Dejar de Fumar

Línea para dejar de fumar de Oregon, un programa gratuito que puede realizar por teléfono o en línea.

- English 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669), español 1-855-DEJALO-YA (1-855-335356-92)
- TTY: 1-877-777-6534 www.quitnow.net/oregon



Bienestar Socioemocional para Niños de entre 0 y 5 Años

Los niños desde el nacimiento hasta los 5 años y sus familias pueden acceder a servicios que ayudan con la salud socioemocional. Nuestro equipo de atención pediátrica le ayudará a encontrar la mejor opción para sus necesidades. Pueden conectarlo con recursos y ayudar a apoyar el bienestar de nuestros afiliados más pequeños. Para obtener más información, llame a Servicios para Afiliados de Trillium al 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Telesalud

La telesalud es su acceso conveniente las 24 horas a proveedores dentro de la red por problemas de salud que no sean de emergencia. Configure y active su cuenta en línea: <https://member.teladoc.com/trilliumchp>.

Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Trabajadores de Salud Tradicionales

Puede obtener apoyo de una doula, un especialista en apoyo de pares, un especialista en el bienestar de pares, un asesor de salud personal o un trabajador comunitario de la salud sin ningún costo.

Correo electrónico: THW@TrilliumCHP.com o llame a Trillium al 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Transporte

Los afiliados de Trillium Medicaid pueden obtener traslados gratuitos para visitas de atención médica. Llame a Medical Transportation Management al 877-583-1552.



Otros recursos

Busque servicios gratuitos o de costos reducidos como atención médica, comida, capacitación laboral y mucho más: Connect Oregon <https://oregon.uniteus.com/get-help/> Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Hospitales

También puede buscar proveedores en: <https://providersearch.trilliumhealthplan.com>

- **Legacy Mount Hood Medical Center**
24800 SE Stark St
Portland, OR 97030
503-674-1122
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **Hillsboro Medical Center**
335 SE 8th Avenue
Hillsboro, OR 97123
503-681-1000
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711) <https://tuality.org>
- **Legacy Emanuel Hospital & Health Center**
1225 Northeast 2nd Avenue
Portland, OR 97232
503-944-8000
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **Randall Children's Hospital**
2801 N Gantenbein Ave
Portland, OR 97210
503-276-6500
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **Legacy Good Samaritan Medical Center**
1015 NW 22nd Ave
Portland, OR 97210
503-413-7711
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **Portland Adventist Medical Center**
10123 Southeast Market Street
Portland, OR 97216
503-251-6170
Número gratuito: 888-311-1283
TTY: 503-261-6610
www.adventisthealth.org/portland
- **Unity Center for Behavioral Health Adult Behavioral Health**
1225 NE 2nd Ave,
Portland, OR 97232
503-944-8000
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **OHSU Marquam Hill**
3181 SW Sam Jackson Park Rd
Portland, OR 97239
503-494-7751
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
<https://www.ohsu.edu/health/emergency-care>
- **Legacy Meridian Park Medical Center**
19300 SW 65th Ave
Tualatin, OR 97062
503-692-1212
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
www.legacyhealth.org



Atención de urgencia

También puede buscar proveedores en: <https://providersearch.trilliumhealthplan.com>

- **AFC Urgent Care**
11786 NW Cedar Falls Dr
Portland, OR 97229
503-305-6262
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
14278 SW Allen Blvd
Beaverton, OR 97005
503-305-6262
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
1071 SE Tualatin Valley Hwy
Hillsboro, OR 97123
503-305-6262
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
11675 SW Pacific Highway
Tigard, OR 97223
503-305-6262
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
- **Evergreen Urgent Care**
2250 NW Flanders St, Ste 109
Portland, OR 97210
503-479-7713
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
7033 NE Sandy Blvd
Portland, OR 97213
503-305-6262
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
- **Maxem Health Urgent Care**
17437 Boones Ferry Rd, Ste 100
Lake Oswego, OR 97035
503-387-3796
- **Maxem Health Urgent Care**
10582 SE 32nd Ave,
Portland, OR 97222
503-387-3796
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
397 Warner Mine Rd.
Oregon City, OR 97045
503-305-6262
Número gratuito: ninguno,
(TTY: 711)

English

You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 1-877-600-5472 or TTY 711. We accept relay calls.

-You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

Spanish

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 1-877-600-5472 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

-Usted puede obtener ayuda de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.

Russian

Вы можете получить это документ на другом языке, напечатанное крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по тел.

1-877-600-5472 или ТТТ 711 Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи.

-Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.