



Apoyo en la lactancia para padres primerizos

¡Felicitaciones por su bebé! El equipo de Start Smart for Your Baby® de Trillium está aquí para usted y su familia. Podemos ayudarla a obtener el apoyo en la lactancia que necesita fuera del consultorio del médico.

Esto podría ser en su casa, en una clase grupal, en un refugio, en un parque o en otros lugares. Este es un beneficio cubierto para nuestros miembros de Trillium.

¿A quiénes ayudan los servicios de lactancia?

- Mujeres embarazadas, padres primerizos
- Padres con problemas de lactancia
- Niños

¿Qué servicios hay disponibles?

- Educación de la salud, asesoramiento, ayuda con la lactancia materna/lactancia del pecho
- Orientación sobre las posturas óptimas para la lactancia materna/lactancia del pecho, establecer un buen suministro de leche, agarre de pecho y extracción de leche.
- Clases individuales o grupales sobre lactancia materna/lactancia de pecho
- Información sobre un almacenamiento seguro de la leche materna

¿Quiénes brindan apoyo en la lactancia?

Puede recibir ayuda y orientación con las necesidades de lactancia materna/de pecho por parte de un enfermero especializado (por sus siglas en inglés, RN) dentro de la red o de un trabajador tradicional de la salud (doula) certificado que brindan apoyo en la lactancia. Estas personas pueden ser especialistas certificados en la lactancia materna (por sus siglas en inglés, CBS), consejeros certificados en lactancia materna (por sus siglas en inglés, CLC) o educadores certificados en lactancia (por sus siglas en inglés, CLE). Si lo desea, puede recibir estos servicios en su hogar.



Llame a Servicios para Miembros de Trillium al 1-877-600-5472 y consulte por el equipo de Start Smart for Your Baby®. Lo ayudarán a obtener una remisión para el apoyo en la lactancia.

Los servicios de lactancia que se proporcionan fuera del consultorio médico están cubiertos como parte de los beneficios de "servicios en lugar de" (por sus siglas en inglés, ILOS) recibir ese cuidado en un entorno más formal. Para obtener más información sobre ILOS, consulte el manual para miembros.

Obtenga más información sobre Start Smart for Your Baby® trilliumohp.com/startsmart



¿Considera que Trillium Community Health Plan (Trillium) lo ha tratado injustamente?

Trillium debe cumplir con las leyes de derechos civiles estatales y federales. No puede tratar injustamente a las personas en ninguno de sus programas ni actividades por los siguientes motivos:

- Edad
- Color
- Discapacidad
- Identidad de género
- Estado civil
- Nacionalidad
- Raza
- Religión
- Sexo
- Orientación sexual
- Estado de salud
- Necesidad de servicios

You can get this letter in another language, large print, or another way that is best for you. You can also have a language interpreter. This help is free. Call 1-877-600-5472 (TTY/TDD 711).

Puede recibir esta carta en otro idioma, en letra grande o en el formato que sea mejor para usted. También puede tener un intérprete de idiomas. Esta ayuda es gratuita. Llame al 1-877-600-5472 (TTY/TDD 711).

English

ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.

Español (Spanish)

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.