

Nguồn Lực Hữu Ích năm 2025

dành cho Hội Viên Trillium Tri-County

TẠI TRILLIUM, SỰ CÔNG BẰNG VỀ SỨC KHỎE LÀ ƯU TIÊN HÀNG ĐẦU CỦA CHÚNG TÔI. Lên lịch một cuộc gọi chào mừng để giúp chúng tôi hiểu thêm về nhu cầu của quý vị. Hãy gọi cho Trillium theo số 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473). Chúng tôi có thể trao đổi về các quyền lợi Trillium của quý vị. Chúng tôi cũng có thể trao đổi về cách thức kết nối quý vị với các nguồn lực bổ sung, có thể bao gồm thực phẩm, nhà ở, các chương trình phúc lợi và nhiều nguồn lực khác.



Các Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Hành Vi và Chuyên Khoa

Nếu có mạng Internet, quý vị có thể tìm kiếm nhà cung cấp dịch vụ hoặc in danh bạ nhà cung cấp dịch vụ tại: <http://providersearch.trilliumhealthplan.com>. Nếu không có mạng Internet, quý vị có thể gọi tới Dịch Vụ Hội Viên của Trillium để được hỗ trợ: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473)



Dịch Vụ Chăm Sóc Nha Khoa

Quý vị sẽ tìm thấy chương trình nha khoa được chỉ định hoặc Tổ Chức Chăm Sóc Nha Khoa (Dental Care Organization, DCO) trên Thẻ ID Hội Viên Trillium của quý vị. Để thay đổi DCO, hãy gọi cho đội ngũ Dịch Vụ Hội Viên của chúng tôi theo số 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473). Quý vị có thể chọn Nha Sĩ Chăm Sóc Chính (Primary Care Dentist, PCD) từ công cụ Tìm Nhà Cung Cấp Dịch Vụ. Hoặc quý vị có thể gọi đến văn phòng của họ và họ sẽ trợ giúp sắp xếp cuộc hẹn đầu tiên với Nha Sĩ Chăm Sóc Chính.

<https://findaprovider.trilliumhealthplan.com/location>

- **Advantage Dental Services**

Số miễn phí của Dịch Vụ Khách Hàng 1-866-268-9631 (TTY: 711)

- **Capitol Dental Care**

Số miễn phí của Dịch Vụ Khách Hàng 1-800-525-6800 (TTY: 1-800-735-2900)

- **Oregon Dental Service**

Số miễn phí của Dịch Vụ Khách Hàng 1-800-342-0526 (TTY: 1-800-466-6313)



Chích Ngừa Cúm

Để đảm bảo quý vị và mọi người xung quanh được khỏe mạnh, hãy chích ngừa cúm hằng năm. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập www.TrilliumOHP.com/flu. Nếu không có mạng Internet, quý vị có thể gọi tới Dịch Vụ Hội Viên của Trillium để được hỗ trợ: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Dịch Vụ Thông Dịch Viên

Quý vị, người đại diện của quý vị, thành viên gia đình và người chăm sóc của quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên được chứng nhận và đủ trình độ về lĩnh vực chăm sóc sức khỏe. Những dịch vụ này được cung cấp miễn phí. Khi quý vị gọi điện đặt lịch hẹn, hãy cho văn phòng nhà cung cấp dịch vụ của quý vị biết quý vị cần một thông dịch viên và ngôn ngữ mà quý vị cần. Quý vị cũng có thể gọi cho Trillium theo số 877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Khủng Hoảng Sức Khỏe Tâm Thần

Đường dây can thiệp khủng hoảng 24-7 của Quận Clackamas theo số 503-655-8585; Đường dây can thiệp khủng hoảng 24-7 của Quận Multnomah theo số 503-988-4888; Đường dây can thiệp khủng hoảng 24-7 của Quận Washington theo số 503-291-9111, gọi 911 hoặc đến Phòng Cấp Cứu (Emergency Room, ER). Đường Dây Can Thiệp Khủng Hoảng Thanh Thiếu Niên theo số 541-689-3111 (TTY: 711), gọi 911 hoặc đến Phòng cấp cứu (Emergency Room, ER).



Đường Dây Tư Vấn Y Tá

Đường dây tư vấn y tá 24/7 của chúng tôi là đường dây cung cấp thông tin về sức khỏe miễn phí. Xin gọi số 1-866-439-2038.



Nhà Thuốc

Tìm hiểu về quyền lợi nhà thuốc của quý vị tại www.trilliumohp.com/pharmacy. Mẹo hữu ích: Quý vị có thể nhận đơn bổ sung 90 ngày cho thuốc duy trì của quý vị (một loại thuốc dùng để điều trị tình trạng bệnh lâu dài). Với cách này quý vị sẽ ít phải đến nhà thuốc hơn. Nếu không có mạng Internet, quý vị có thể gọi tới Dịch Vụ Hội Viên của Trillium để được hỗ trợ: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Hỗ Trợ Thai Kỳ

Trillium Start Smart for Your Baby cung cấp hỗ trợ trong và sau thai kỳ. Xin gọi số 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473) để biết thêm thông tin.



Dịch Vụ Chăm Sóc Chính

Quý vị sẽ tìm thấy Bác Sĩ Chăm Sóc Chính (Primary Care Provider, PCP) trên Thẻ ID Hội Viên Trillium của quý vị. Để thay đổi PCP, hãy gọi cho đội ngũ Dịch Vụ Hội Viên của chúng tôi theo số 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Cai Thuốc Lá

Đường Dây Cai Thuốc Lá Oregon – một chương trình miễn phí mà quý vị có thể tham gia qua điện thoại hoặc trực tuyến.

- Tiếng Anh 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669), Tiếng Español 1-855-DEJALO-YA (1-855-335356-92)
- TTY: 1-877-777-6534 www.quitnow.net/oregon



Sức Khỏe Cảm Xúc Xã Hội dành cho Thanh Thiếu Niên 0-5 tuổi

Trẻ em từ sơ sinh đến 5 tuổi và gia đình có thể tiếp cận các dịch vụ hỗ trợ sức khỏe cảm xúc xã hội. Nhóm Chăm Sóc Nhi Khoa của chúng tôi sẽ giúp quý vị tìm được dịch vụ phù hợp nhất với nhu cầu của quý vị. Họ có thể kết nối quý vị với các nguồn lực và giúp hỗ trợ về sức khỏe cảm xúc cho các hội viên trẻ của chúng tôi. Để tìm hiểu thêm, hãy gọi cho Dịch Vụ Hội Viên Trillium theo số 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Chăm Sóc Sức Khỏe Từ Xa

Chăm sóc sức khỏe từ xa giúp quý vị thuận tiện tiếp cận 24 giờ tới các nhà cung cấp dịch vụ trong mạng lưới đối với các vấn đề sức khỏe không khẩn cấp. Thiết lập và kích hoạt tài khoản của quý vị trực tuyến: <https://member.teladoc.com/trilliumchp>. Nếu không có mạng Internet, quý vị có thể gọi tới Dịch Vụ Hội Viên của Trillium để được hỗ trợ: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473).



Nhân Viên Chăm Sóc Sức Khỏe Truyền Thống

Quý vị có thể nhận được hỗ trợ miễn phí từ Hộ Lý, Chuyên Gia Hỗ Trợ Đồng Đẳng, Chuyên Gia Sức Khỏe Đồng Đẳng, Điều Hưởng Viên Sức Khỏe Cá Nhân hoặc Nhân Viên Y Tế Cộng Đồng. Email: THW@TrilliumCHP.com hoặc gọi cho Trillium theo số 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473)



Dịch Vụ Đưa Đón

Hội viên Trillium Medicaid có thể nhận được các chuyến đi miễn phí đến các buổi thăm khám chăm sóc sức khỏe. Gọi cho Quản Lý Chuyên Chở Y Tế theo số 877-583-1552.



Nguồn Lực Bổ Sung

Tìm kiếm các dịch vụ miễn phí hoặc giảm giá như chăm sóc y tế, thực phẩm, đào tạo nghề và nhiều dịch vụ khác: Connect Oregon <https://oregon.uniteus.com/get-help/>. Nếu không có mạng Internet, quý vị có thể gọi tới Dịch Vụ Hội Viên của Trillium để được hỗ trợ: 1-877-600-5472 (TTY: 877-600-5473)



Các Bệnh Viện

Quý vị cũng có thể tìm kiếm các nhà cung cấp dịch vụ tại: <https://providersearch.trilliumhealthplan.com>

- **Legacy Mount Hood Medical Center**
24800 SE Stark St
Portland, OR 97030
503-674-1122
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY 711)
www.legacyhealth.org
- **Hillsboro Medical Center**
335 SE 8th Avenue
Hillsboro, OR 97123
503-681-1000
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711) <https://tuality.org>
- **Legacy Emanuel Hospital & Health Center**
1225 Northeast 2nd Avenue
Portland, OR 97232
503-944-8000
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **Randall Children's Hospital**
2801 N Gantenbein Ave
Portland, OR 97210
503-276-6500
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711) www.legacyhealth.org
- **Legacy Good Samaritan Medical Center**
1015 NW 22nd Ave
Portland, OR 97210
503-413-7711
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY 711)
www.legacyhealth.org
- **Portland Adventist Medical Center**
10123 Southeast Market Street
Portland, OR 97216
503-251-6170
Số điện thoại miễn cước: 888-311-1283
TTY: 503-261-6610
www.adventisthealth.org/portland
- **Unity Center for Behavioral Health Adult Behavioral Health**
1225 NE 2nd Ave,
Portland, OR 97232
503-944-8000
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY 711)
www.legacyhealth.org
- **OHSU Marquam Hill**
3181 SW Sam Jackson Park Rd
Portland, OR 97239
503-494-7751
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
<https://www.ohsu.edu/health/mergency-care>
- **Legacy Meridian Park Medical Center**
19300 SW 65th Ave
Tualatin, OR 97062
503-692-1212
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY 711)
www.legacyhealth.org



Chăm Sóc Khẩn Cấp

Quý vị cũng có thể tìm kiếm các nhà cung cấp dịch vụ tại: <https://providersearch.trilliumhealthplan.com>

- **AFC Urgent Care**
11786 NW Cedar Falls Dr
Portland, OR 97229
503-305-6262
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
14278 SW Allen Blvd
Beaverton, OR 97005
503-305-6262
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
1071 SE Tualatin Valley Hwy
Hillsboro, OR 97123
503-305-6262
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
11675 SW Pacific Highway
Tigard, OR 97223
503-305-6262
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
- **Evergreen Urgent Care**
2250 NW Flanders St, Ste 109
Portland, OR 97210
503-479-7713
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
7033 NE Sandy Blvd
Portland, OR 97213
503-305-6262
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY 711)
- **Maxem Health Urgent Care**
17437 Boones Ferry Rd, Ste 100
Lake Oswego, OR 97035
503-387-3796
- **Maxem Health Urgent Care**
10582 SE 32nd Ave,
Portland, OR 97222
503-387-3796
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)
- **AFC Urgent Care**
397 Warner Mine Rd.
Oregon City, OR 97045
503-305-6262
Số điện thoại miễn cước: không, (TTY: 711)

English

You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 1-877-600-5472 or TTY 711. We accept relay calls.

-You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

Spanish

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 1-877-600-5472 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

-Usted puede obtener ayuda de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.

Russian

Вы можете получить это документ на другом языке, напечатанное крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по тел. 1-877-600-5472 или ТТУ 711 Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи.

-Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.